

Test: Monitor / Blunter Style Scale

Miller Behavioral Style Scale

Testunterlagen, deutsche Version des Monitor-Bluter-Tests nach Miller:

Grundlage: Klier (2005): Validierung eines Messinstrumentes zur Bestimmung von Informationsverhalten – die Miller Behavioral Style Scale; basierend auf Miller. - MA-Arbeit, Universität Konstanz

Zitation dieses Papers: Grimm, Jürgen (Hg.) (2014): Monitor / Blunter Style Scale nach Miller. Test-Dokumentation (deutsche Version). - Methodenforum der Universität Wien: MF-Working Paper 2014-01.

Im Folgenden finden Sie zwei Szenarien gefolgt von Aussagen, was Sie in diesen Situationen tun würden. Bitte beurteilen Sie, wie sehr jede Aussage auf Sie zutrifft.

<i>Stellen Sie sich vor, dass Sie richtig Angst vor dem Zahnarzt / der Zahnärztin haben, aber trotzdem gehen müssen. Wie sehr treffen folgende Aussagen auf Sie zu?</i>	trifft überhaupt nicht zu						trifft voll und ganz zu
Ich würde den Zahnarzt ganz genau fragen, was alles gemacht werden muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde vorher etwas trinken oder ein Beruhigungsmittel nehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde mir in Gedanken etwas Schönes vorstellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde vom Zahnarzt wissen wollen, wann es wehtun wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde versuchen zu schlafen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde den Zahnarzt ganz genau beobachten und dem Bohrgeräusch zuhören.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde das Wasser beobachten, das aus meinem Mund fließt, um zu sehen, ob es blutig ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde in Gedanken Rätsel lösen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor Items: 1, 4, ,6, 7

Blunter Items: 2, 3, 5, 8

<i>Stellen Sie sich lebhaft vor, dass es, durch einen großen Einbruch in den Umsätzen, Gerüchte über Entlassungen in Ihrer Abteilung gibt. Ihr Chef/ Ihre Chefin hat eine Bewertung Ihrer Arbeit des vergangenen Jahres vorgenommen. Die Entscheidung über Entlassungen wird in ein paar Tagen bekannt gegeben. Wie sehr treffen folgende Aussagen auf Sie zu?</i>	trifft überhaupt nicht zu						trifft voll und ganz zu
Ich würde meine Kollegen fragen, ob sie irgendetwas wissen, was mein Chef über mich geschrieben hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde mir noch einmal meine Stellenbeschreibung durchlesen und überprüfen, ob ich alle Aufgaben erfüllt habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde ins Kino gehen, um mich von meinen Gedanken abzulenken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde versuchen, mich an alle Diskussionen und Streitigkeiten mit meinem Chef zu erinnern, die dazu geführt haben könnten, dass er eine schlechtere Meinung von mir hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde alle Gedanken, entlassen zu werden, aus meinem Kopf verdrängen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde meinem Partner sagen, dass ich meine Chancen entlassen zu werden, lieber nicht diskutieren möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde überlegen, welcher Kollege in meiner Abteilung wohl in den Augen meines Chefs seinen Job am schlechtesten erfüllt hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde meine Arbeit weiterhin so verrichten, als ob nichts Besonderes passiert wäre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor Items: 1, 2, 4, 7

Blunter Items: 3, 5, 6, 8

Weiter Szenarien zur Messung von monitoring / blunting:

Stellen Sie sich lebhaft vor, dass Sie von einer Gruppe bewaffneter Terroristen in einem öffentlichen Gebäude als Geisel gefangen sind.

Ich würde für mich allein sitzen und so gut Tagträumen und fantasieren, wie ich kann.

Ich würde wachsam sein und versuchen nicht einzuschlafen.

Ich würde Lebensgeschichten mit anderen Gefangenen austauschen.

Falls es ein Radio gäbe, würde ich mich in der Nähe aufhalten und versuchen die Neuigkeiten über Polizeiaktivitäten zu erfahren.

Ich würde jede Bewegung der Terroristen verfolgen und ein Auge auf ihre Waffen haben.

Ich würde versuchen so viel wie möglich zu schlafen.

Ich würde mir vorstellen wie nett es doch sein wird, wenn ich wieder zu Hause bin.

Ich würde sicherstellen, dass ich weiß, wo jeder mögliche Ausgang ist.

Monitor Items: 2, 4, 5, 8

Blunter Items: 1, 3, 6, 7

Stellen Sie sich lebhaft vor, dass Sie in einem Flugzeug sitzen, 30 Minuten vom Ziel entfernt. Plötzlich sinkt das Flugzeug schnell ab, wird dann aber wieder abgefangen. Kurze Zeit später sagt der Kapitän, dass alles in Ordnung sei und der restliche Flug möglicherweise etwas ruckelig werde. Sie allerdings sind nicht überzeugt, dass alles in Ordnung ist.

Ich würde alle vorhandenen Sicherheitsinstruktionen über das Flugzeug lesen und sicherstellen, dass ich weiß, wo die Notausgänge sind.

Ich würde mit meinen Nachbarn Smalltalk betreiben.

Ich würde mir den Film bis zu Ende anschauen - selbst wenn ich ihn schon einmal gesehen habe.

Ich würde die Stewardess rufen und fragen, was genau das Problem war.

Ich würde die Stewardess nach einem Drink fragen oder eine Beruhigungspille nehmen.

Ich würde ganz genau auf ungewöhnliche Geräusche der Motoren hören und beobachten, ob sich die Besatzung ungewöhnlich verhält.

Ich würde mich mit meinen Nachbarn über die möglichen Probleme unterhalten.

Ich würde mich wieder beruhigen und ein Buch / eine Zeitschrift lesen oder aber einen Brief schreiben.

Monitor Items: 1, 4, 6, 7

Blunter Items: 2, 3, 5, 8